

Jean-Michel GRAND



10 Rue Henri ARRES 66430 Bompas
06.87.36.00.99
jeanmichel.grand@yahoo.fr
50 ans
Marié, 2 enfants



DIPLÔMES / FORMATIONS

1993	Baccalauréat D, Versailles.
1993-1994	École préparatoire IGPEPM au concours de kinésithérapie, Paris.
1994-1997	Diplôme d'état de l'Institut de Formation en Masso-kinésithérapie de l'ADERF, Paris 12 ^e .
2000-2003	Titre d'ostéopathe DO à l'Ostéopathic Research Institute (ORI), Lyon.
2010-2011	Master 2 STAPS Motricité, Performance Santé, Université Lyon1.
2012	Formation Taping Neuromusculaire de Txema Aguirre, San Sebastian.
Mai 2017	Formation World Rugby : Soins d'urgence et Immédiats sur le terrain (Niveaux 1 & 2).
2018	Thérapie Manuelle du rachis de Jan De Laere, Perpignan.
2019	Biomécanique Humaine et TMS du Dr Bonneau, Avignon.
2020-2021	Formation en Posturologie clinique, méthode du Dr Vallier (Niveau 1 et 2), Posturopôle Perpignan.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES (Kinésithérapie et Ostéopathie du sport)

1997-1998	Kinésithérapeute à l'hôpital Percy Clamart et de sélection Ile de France junior de Rugby .
1998-2003	Exercice libéral en kinésithérapie du sport, Herblay.
2003-2005	Exercice libéral en kinésithérapie du sport, Montigny les Cormeilles.
2002-2005	Kinésithérapeute de l'équipe de France -21 ans de Rugby .
Oct-Déc 2003	Kinésithérapeute-ostéopathe du Pôle France de rugby à Marcoussis.
2005-2008	Responsable des kinésithérapeutes du club de rugby professionnel de Perpignan (USAP).
2007-2010	Exercice libéral en kinésithérapie du sport, Centre Orthopédique Santy, Lyon 8 ^e .
2007-2011	Kinésithérapeute du XV de France de Rugby (staff de Marc Lièvremont, jusqu'à la coupe du monde 2011 en Nouvelle-Zélande).
2008-2011	Kinésithérapeute-ostéopathe du club de rugby professionnel de Lyon (LOU Rugby).
2012-2016	Kinésithérapeute-ostéopathe du club de rugby à XIII professionnel de Perpignan (Dragons Catalans).
2012-2019	Kinésithérapeute-ostéopathe de l'équipe de France -20 ans de Rugby (Champions du monde 2018 et 2019).
Depuis 2013	Kinésithérapeute-ostéopathe libéral et créateur du centre Paramédical du Sport Performe, Ste Marie La Mer (66). https://performe.fr/
Depuis 2021	Kinésithérapeute-ostéopathe de l'équipe de France de Rugby à XIII (Coupe du monde 2021 en Angleterre).
Depuis 2023	Kinésithérapeute-ostéopathe des arbitres internationaux de rugby pour World Rugby et pour la coupe du monde de rugby 2023.

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES
(Enseignant, Formateur, Expert-Métier, Conférencier, Auteur)

Mars 2003	Formateur sur la prévention des blessures et premiers gestes en traumatologie sportive aux élèves du BE1 de Basket au CDFASS, Ermont (95).
Mai 2010	Co-organisateur du Congrès de l'AKR (association kinés du rugby) St Etienne.
2009-2011	Formateur pour le Master 2 PPMR (Préparation Physique, Mentale et Réathlétisation) à l'université Lyon1.
Juin 2010	Consultant Expert-Métier pour la société RMInformatique, Rodez et Créateur du bilan cinématique 3D de l'épaule avec capteurs inertiels « Scapulotest ».
Depuis 2010	Formateur au DIU des pathologies du Rugby au centre National de Rugby, Marcoussis (91). Rattaché à l'université de Bordeaux.
2010-2014	Enseignant en Kinésithérapie du sport à l'IFMK (Institut de formation en masso-kinésithérapie) de l'université Lyon1.
Mars 2011	Enseignant module ostéopathie du sport, institut supérieur d'ostéopathie de Lyon.
Depuis 2012	Co-créateur et formateur du bilan et des protocoles de prévention GMC (Global Mobility Condition) des pathologies TMS et des blessures sportives. https://www.global-mobility-condition.fr/
Depuis 2013	Responsable et formateur de l'Institut de formation continue en Kinésithérapie du sport, Performe-Formation. Site : https://performe-formation.fr/
Depuis 2015	Enseignant en Kinésithérapie du sport à l'IFMK (Institut de formation en masso-kinésithérapie) de Montpellier.
Depuis 2015	Président, associé et formateur de la SAS GMC Santé, organisme de formation et de prévention des pathologies sportives avec la méthode Global Mobility Condition (GMC).
Depuis 2017	Responsable pédagogique et scientifique de l'organisme de formation en E-learning pour kinésithérapeutes et ostéopathes: PhysioAcadémie (Béziers 34). www.physioacademie.com
Depuis 2017	Expert métier pour la société Physiothérapie.com (Béziers, 34). https://www.physiotherapie.com
2017-2019	Expert-métier pour la société Kinessonne Paris. https://www.kinessonne.com
2018-2020	Formateur en Réathlétiation et prévention des blessures pour préparateurs physiques et BPJEPS, CREPS Font-Romeu.
Depuis 2020	Formateur en kinésithérapie du sport pour l'EPK de Montpellier.
Depuis 2022	Formateur pour l'organisme Posturopôle (Méthode Dr Vallier) en posturologie clinique. 2 ^e niveau (Rééducation des déséquilibres posturaux). https://www.posturopole.fr/
Nov 2022	Auteur de l'ouvrage : <i>Rééducation et réathlétisation posturo-fonctionnelle du pied. Pourquoi muscler son pied ?</i> Sauramps médical.

PUBLICATIONS : ARTICLES ET OUVRAGES

- **Grand JM.** *Traitement et réadaptation sur le terrain d'un rugbyman après luxation antéro-interne de l'épaule.* Sport Med', Mai et Juin 2001.
- **Grand JM.** *Le Rachis du rugbyman : Prévention des atteintes du rachis cervical chez les joueurs de première ligne.* Sport Med', Décembre et Janvier 2003.
- **Grand JM.** *La périostite, les facteurs de risque en rugby (Partie 1 et 2).* Médi RUGBY, N°7 et N°8 : Avril et Sept 2009.
- **Grand JM.** *Comment protéger et renforcer l'épaule.* RugbyMag, Juin 2010.
- **Grand JM.** *Repartez du bon pied !* RugbyMag, Sept Oct 2010.
- **Grand JM.** *La périostite en rugby, de la théorie à la pratique.* Kinésithérapie Scientifique, Oct 2010, 514:43-50.
- **Grand JM, Collet C.** *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du rugbyman.* Mémoire de recherche Master 2 STAPS Motricité, Performance, Santé, Université Lyon1, 2011.
- **Grand JM, Géronimi M.** *Scapulohuméral rhythm assessment with inertial sensors : preliminary results.* Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering 14, n° sup1 (août 2011): 61-63. <https://doi.org/10.1080/10255842.2011.591640>.
- **Grand JM.** *Quid de la rééducation de l'épaule instable du sportif : l'exemple du rugbyman.* Kiné actualité, Avril 2011.
- **Grand JM.** *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du rugbyman ?* Complexe scapulo-huméral et rééducation ; AHREK, 12^e journée nationale d'Hauteville-Lompnes ; Avril 2011 : 24-36.
- **Grand JM.** *K-Taping, faut-il adhérer ?* RugbyMag, Avril 2011.
- **Grand JM.** *Genou, le talon d'achille.* RugbyMag, Déc 2011.
- **Grand JM.** *Comment protéger la cheville ?* RugbyMag, Janv 2012.
- **Grand JM.** *Proprioception et instabilité de la cheville du sportif.* In : La proprioception (Julia M). Sauramps médical ; EMPR Montpellier, Mars 2012. ISBN : 978-2-84023-768-6.
- **Grand JM.** *Stratégies préventives des blessures sportives : l'exemple du rugby.* In : Prévention des troubles musculo-squelettiques chez le sportif (Julia M). Sauramps médical ; EMPR Montpellier, Mars 2013:222-33. ISBN : 978-2-84023-873-7.
- **Grand JM, Maillard C.** *Gainage posture et rugby.* In : La stabilisation lombo-pelvienne : du gainage au concept de core stability (Julia M). Sauramps médical ; EMPR Montpellier Mars 2014. ISBN : 978-2-84023-930-7.
- **Grand JM.** *Comment dépister et prévenir le risque d'instabilité d'épaule chez le joueur de rugby : étude cinématique 3D et proposition de prévention.* In : Pathologies du rugbyman, 2^e édition (Hager JP et Peyrin JC). Sauramps Médical ; Oct 2014 : 299-312. ISBN : 978-2-84023-971-0.
- **Grand JM.** *Identifier l'origine du trouble postural avec Imoove.* Kinésithérapie Actualité, Mai 2015, n°1406.

- **Grand JM.** *Intérêts du Taping et du Strapping dans la rééducation de l'épaule instable et conflictuelle.* Profession Kiné. 2016;(52):16-22.
- **Grand JM.** *La rééducation du syndrome pubalgique du sportif : l'exemple du rugbyman (partie 1).* Profession Kiné. 2018;(58):33-38.
- **Grand JM.** *La rééducation du syndrome pubalgique du sportif : l'exemple du rugbyman (partie2).* Profession Kiné. 2018;(59):30-38.
- **Grand JM, Maillard C.** *Rééducation de la pubalgie : apport du protocole Global Mobility Condition.* In : La pubalgie, actualités diagnostiques et thérapeutiques (Julia M). Sauramps Médical ; EMPR Montpellier, Mars 2018:127-149. ISBN : 979-1-03030-163-2.
- **Grand JM, Thiriet P, Sonnery-Cottet D, Boissard G, Del Moral B, Koudri M.** *Rééducation et réathlétisation posturo-fonctionnelle du pied. Pourquoi muscler son pied ?* Sauramps médical. Nov 2022 : 484p. ISBN 979-10-303-0363-6.

PUBLICATIONS NUMERIQUES

- La rééducation du syndrome pubalgique du sportif. Newsletter TNT. www.oasis-creation.com/www/newsletter_janvier2017/site/actu4.php
- Auteur de 39 vidéos pédagogiques pour le site d'anatomie 3D (service ICAP, Université Lyon1). Site : <http://anatomie3d.univ-lyon1.fr>
 - L'épaule, un concept dépassé, nouveaux concepts. <https://www.youtube.com/watch?v=mD1ci3YtLDg>
 - La Scapula. https://www.youtube.com/watch?v=5Mvf_6-quX8
 - Lhumérus. <https://www.youtube.com/watch?v=j2DLkaGfyTA>
 - La Clavicule. <https://www.youtube.com/watch?v=q-Urq34-ncE>
 - Le sternum. <https://youtu.be/i7x95uMlmXI?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - L'articulation scapulo-Thoracique. <https://www.youtube.com/watch?v=W1Cqvua9Nlo>
 - L'articulation acromio-claviculaire. <https://www.youtube.com/watch?v=eTQJQujf4g>
 - L'articulation sterno-costoclaviculaire. <https://www.youtube.com/watch?v=FyAEyBscp5g>
 - L'articulation gléno-humérale. <https://www.youtube.com/watch?v=jc1Girn1PNE>
 - L'articulation sous deltoïdienne. <https://youtu.be/T5A9QO9HJ-E?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - La ceinture scapulaire. <https://youtu.be/Ym1pHYToQu8?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Les mouvements de la Scapula. <https://youtu.be/wzud7bw7NCs?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - La coiffe des rotateurs. Description des muscles. <https://www.youtube.com/watch?v=Ou7A5Uj8qOM&t=138s>
 - La coiffe des rotateurs fonctionnelle. https://www.youtube.com/watch?v=nLflC859_8Q
 - Muscle Deltoïde. <https://www.youtube.com/watch?v=AhEffuXuliw>
 - Muscle grand Rond. <https://www.youtube.com/watch?v=j2DLkaGfyTA>
 - Muscle dentelé antérieur. <https://youtu.be/eNwbYf5IXg0?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Muscle coraco-brachial. <https://youtu.be/KYLxSbOu4uk?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Muscle trapèze. <https://youtu.be/Cicdi4Q98Z0?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Muscle grand pectoral. <https://youtu.be/-sDSSL3tXAI?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Muscle petit pectoral. <https://youtu.be/b7Aux-9qUMY?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Muscle grand dorsal. <https://youtu.be/3qVhO7ImGAw?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Muscle biceps Brachial. <https://www.youtube.com/watch?v=7sVoshhNzbQ>
 - Muscle triceps brachial. <https://youtu.be/T5A9QO9HJ-E?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Abduction du bras. <https://youtu.be/bDqC721MgFk?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Antépulsion du bras. https://youtu.be/qAkevV1Je_s?list=PL18A2F17CAAC36696
 - Rétropulsion du bras. https://youtu.be/qAkevV1Je_s?list=PL18A2F17CAAC36696
 - Adduction du bras. <https://youtu.be/7aEfbvrKV8A?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Rotation interne et externe du bras. <https://youtu.be/7aEfbvrKV8A?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Muscles rhomboïdes et élévateur de la scapula. <https://youtu.be/sQPnLuPgy4E?list=PL18A2F17CAAC36696>
 - Les mouvements du sacrum. https://youtu.be/C_MM9IbSxgY

- Les mouvements de l'iliac. <https://youtu.be/YqCX92dTQnA>
- Les mouvements associés du sacrum et de l'os iliaque. <https://www.youtube.com/watch?v=mpt1O9wG-Po>
- Les mouvements associés du sacrum et du rachis lombaire. <https://youtu.be/Kal1AEwVS90>
- Les mouvements de la symphyse pubienne. https://youtu.be/CZ_6Cuk4ffU
- Les mouvements du bassin lors de la marche. <https://youtu.be/zkll83FUvsA>
- Biomécanique de la marche. https://youtu.be/RAE_RpfGeUc
- Les Pubalgies. <https://youtu.be/yIjDnP3sSZM>
- Le pied amortisseur. <https://youtu.be/-MAxyf6SzVE>

FORMATIONS PRESENTIELLES DISPENSEES

Organisme de formation Performe-formation

- La Rééducation de l'épaule instable et conflictuelle du sportif.
- La Rééducation de la Pubalgie.
- Le Strapping & Taping.
- La rééducation posturo-fonctionnelle du Pied.
- La rééducation posturo-fonctionnelle du Genou.

Organisme de formation GMC Santé

- La méthode de prévention des blessures sportives : Global Mobility Condition (Niveau 1 & Niveau 2).

Organisme de formation EPK Montpellier

- Rééducation de l'épaule instable et conflictuelle.
- Rééducation des pubalgies.
- Rééducation posturale des tendinopathies du membre inférieur.

Organisme de formation Posturopôle (Méthode Dr Vallier)

- Rééducation des déséquilibres posturaux pour kinésithérapeutes et ostéopathes Posturologues.

FORMATIONS E-LEARNING

Organisme de formation Physio Académie

- Rééducation et réathlétisation de l'épaule instable. <https://physioacademie.com/formation-reeducation-et-reathletisation-de-l-epaule-instable.html>
- Formation Strapping. <https://physioacademie.com/formation-strapping.html>
- Rééducation et réathlétisation de la pubalgie. <https://physioacademie.com/reeducation-et-reathletisation-du-patient-pubalgique.html>
- Rééducation et réathlétisation posturo-fonctionnelle du pied. <https://physioacademie.com/physiopathologie-bilan-traitement-posturo-fonctionnel-du-pied.html>

CONGRES, CONFERENCES, WEBINAIRES

- 9 Avril 2011** **AHREK, 12^e Journée de rééducation d'Hauteville-Lompnes** : Le complexe scapulo-huméral. *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du rugbyman ?*
- 3 Mars 2012** **Physio forum 2012.** Journée Rencontres & Formations sur le thème de l'épaule. Stade Aimé Giral, Perpignan. *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du sportif.*

- 7 Mars 2012** **40^e Entretiens de Médecine Physique et Réadaptation.** Le Corum, Montpellier. La proprioception. *Proprioception et instabilité de la cheville du sportif.*
- 5 Oct 2012** **1^e Journée nationale sur la Pubalgie.** Cité Mondiale, Bordeaux. *Approche kinésithérapique globale.*
- 6 Mars 2014** **42^e Entretiens de Médecine Physique et Réadaptation.** Le Corum, Montpellier. La stabilisation lombo-pelvienne. Du gainage au complexe de Core Stability. *Core training et Rugby.*
- 3 Oct 2014** **1^e Journée européenne sur la Pubalgie.** Cité Mondiale, Bordeaux. *Retour sur le terrain.*
- 23 Oct 2014** **Congrès médical de le FFR.** Casino de Biarritz. *Comment dépister et prévenir le risque d'instabilité d'épaule chez le joueur de rugby : étude cinématique 3D et proposition de prévention.*
- 22 Nov 2014** **Physio forum 2014.** Rencontres & Formations. Rachis lombaire et kinésithérapie, tournons le dos aux préjugés. Stade Gilbert Brutus, Perpignan. *Gainage, Posture et stabilisation Abdomino-lombo-Pelvienne : comment traiter et prévenir les pathologies lombaires ?*
- 7 Nov 2015** **Physio forum 2015.** Rencontres & Formations. Les apports des pratiques avancées pour la rééducation au quotidien. Altrad stadium. Montpellier. *Stratégies préventives des blessures sportives : présentation du protocole d'identification des profils à risque GMC.*
- 26 Nov 2016** **7^e Journée nationale d'expertises sportives.** Prévention, réathlétisation & prépa-récup du sportif. Espace Médoquine, Bordeaux. *GMC : bilan d'identification des profils à risques, protocoles de prévention et réathlétisation.*
- 11 Mars 2017** **Physio forum 2017.** L'épaule instable et dégénérative. De la chirurgie à la kinésithérapie. Altrad stadium, Montpellier. *Avant la chirurgie, traitement médical : la rééducation !*
- 30 Mars 2018** **46^e Entretiens de Médecine Physique et Réadaptation.** Le Corum, Montpellier. Les pubalgies. De la médecine du sport aux thérapies manuelles. *Rééducation de la pubalgie : apport du protocole Global Mobility Condition.* <https://physioacademie.com/physioforum-2018-247.html>
- 21 Avril 2018** **Physio forum 2018.** Equilibre Postural. Rachis / Hanche / Epaule & leur interdépendances. Altrad Stadium, Montpellier. *Rééducation posturale de la pubalgie.*
- 25 Nov 2018** **Le Physio Practice. Les ateliers de la kinésithérapie.** Stage Aimé Giral, Perpignan. *Le Thérapy Tape.*
- 11 Déc 2018** **168^e soirée de médecine et traumatologie du sport.** Espace Dieze, Montpellier. *Intérêts du Feedback Visuel Temps Réel pour le traitement des tendinopathies du membre inférieur.*
- 5 Fév 2019** **11^e Journée Nationale d'Expertises Sportives.** La pubalgie en 2018. Bordeaux. *Le bilan et le Protocole GMC Pubalgie.* <https://www.youtube.com/watch?v=l-47JirrKx0>
- 25 Sept 2021** **1^{ère} journée médico-chirurgicale.** *A good journey to be anatomic. Quid des Ischio-Jambiers médiaux dans la prise en charge post-op du LCA ?* Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine.
- 28 Juin 2022** **Soirée thématique Physioacadémie.com.** La posturologie dans tout ses états. *Les bases pratiques et stratégiques de la rééducation posturale.* Toulouse.
- 22 Sept 2022** **Soirée thématique Physioacadémie.com.** Le pied dans tous ses états. *La prise en charge posturo-fonctionnelle du pied. Bilan et stratégie thérapeutique.* Toulouse.
- 15 Nov 2022** **Soirée thématique Physioacadémie.com.** *Bilan et stratégie thérapeutique en rééducation de l'épaule instable du sportif.* Béziers.