

Rééducation et réathlétisation posturo- fonctionnelle du pied

Description du programme :

Durée : 1.5 jours – 13h30 heures (9h-12h30 // 13h30-18h & 13h30-18h et 9h00-12h30) soit 13h30 heures de formation

Date :

Vendredi 14 juin et samedi 15 juin 2024

Profils des apprenants

Pédicure podologue DE, Masseur-kinésithérapeute DE

Prérequis

Diplôme de pédicure podologue DE, Masseur-kinésithérapeute DE

Accessibilité et délais d'accès

Inscription par internet avec accès aux modalités de la formation, acceptation de l'inscription sous condition de paiement en ligne ou après encaissement d'un chèque ou après réception d'un virement (a minima un acompte de 30%).

Clôture des inscriptions 2 jours avant le début de la formation, réponses sous maximum 2 jours ouvrés, chat en ligne disponible sous contrainte des horaires des salariés, possibilités de contact par mail pour les actions diverses et dispositions particulières pour les personnes handicapées auprès de Laurène d'Arcangues (salariée plein temps et référente handicap)

Lieu : CH Niort, 40 av Charles de Gaulle, 79000 Niort – Salle du cloître (accessible aux normes handicapés)

Objectifs pédagogiques

- Actualiser ses connaissances sur la physiopathologie et la biomécanique des troubles posturo-fonctionnels du pied
- Maîtrise d'un bilan complet, objectif et actualisé aux dernières données de la littérature, des troubles posturaux et fonctionnels du pied (profilage du pied, identification des déséquilibres musculaires et des troubles cinématiques). L'objet de cette formation est d'apporter les évaluations nécessaires à un raisonnement

clinique objectif et d'établir une prise en charge rééducative cohérente et adaptée à chaque patient

- Acquisition des dernières techniques de traitement manuel (Massages décontracturants, levées de tension musculaires, thérapie manuelle du pied et de la cheville) permettant de corriger les déséquilibres musculaires à l'origine des troubles posturaux du pied et responsables des pathologies microtraumatiques tendineuses ou cartilagineuses du membre inférieur.
- Apprentissage des techniques de correction rééducatives des troubles posturaux statiques et dynamiques du pied
- La maîtrise des différentes méthodes de réathlétisation de correction des technopathies de la marche et de la course

Programme détaillé

JOUR 1

- 9h00 : Accueil et introduction
- 9h30 : Partie théorique
 - Physiopathologie des pathologies d'origine micro-traumatique
 - Classification des troubles posturaux du pied
 - L'architecture osseuse du pied
 - L'architecture fibreuse et musculaire du pied
 - Rôles des muscles intrinsèques et extrinsèques du pied
 - Les principaux troubles posturo-fonctionnels du pied
 - Les technopathies de la marche et de la course
 - Les facteurs de l'instabilité de la cheville et du pied
 - Origines et intérêts de la rééducation posturale du pied
 - Le Feedback Visuel Temps Réel
 - Le pied amortisseur
- 11h00 : Bilan kinésithérapique objectif du pied
 - Evaluation de la mobilité de la flexibilité et de la réductibilité
 - Application pratique du Bilan morpho-statique du pied

- o Bilan des douleurs
- o Identification de la classe posturale
- o Bilan des mobilités des arches plantaires et de la cheville
- Application pratique du Bilan morpho-dynamique du pied
 - o Bilan d'activation des muscles intrinsèques et extrinsèques
 - o Test de Michael Jackson (Soléaire)

12h30 Pause déjeuner

13H30 reprise :

- Initiation et mise en application pratique du bilan « Pied à risque GMC »
 - Analyse de l'empreinte plantaire
 - Profilage du pied et stratégie thérapeutique
- 14h30 : Correction posturo fonctionnelle du pied : techniques manuelles
- Apprentissage et mise en pratique des techniques manuelles de traitement du fascia plantaire et du complexe suro-achilléo-plantaire.
 - Apprentissage et mise en pratique des techniques de thérapie manuelle du pied et de la cheville.
 - Apprentissage et mise en pratique des techniques de levée de tension des muscles du pied et de la jambe.
 - Pratique des techniques d'Auto-massages et d'Auto-étirements de la jambe et du pied pour une participation proactive et l'éducation du patient.
- 16h15 : Exercices spécifiques posturo-fonctionnels du pied
- Application pratique de l'alignement inter-segmentaire : l'alignement Calcanéo-talo-tibial, la correction des troubles rotatoires de la lamina pedis.
 - Apprentissage et mise en pratique des méthodes rééducatives spécifiques de correction posturale du pied (Gait retraining).
 - Apprentissage et mise en pratique des méthodes rééducatives de Feedback Visuel Temps Réel.

- 17h00 : Protocoles spécifiques
 - Apprentissage et mise en pratique des dernières méthodes de renforcement des muscles fléchisseurs des orteils.
 - Apprentissage du « Short-foot » et le « Foot doming ».
 - Le protocole GMC pied à risque.
 - Apprentissage du protocole pied amortisseur.

- 18h FIN de la journée 1

JOUR 2 :

- 8h30 : Accueil

- 9h00 : Rééducation : Méthodes de correction dynamiques
 - Exercices de gain de contrôle proprioceptif orientés vers la stratégie de correction posturale du pied adoptée.
 - Exercices de correction fonctionnelle de la marche.

- 1h45 : Réathlétisation : Stimulation des mécanismes d'amortissement du pied
 - Protocole d'exposition progressive aux contraintes du sol.
 - Protocole progressif de reprise de course.
 - Correction des technopathies du coureur.
 - Critères de retour au sport.

- 12h15 : Prévention
 - Conseils sur le chaussage : minimalisme, quel intérêt ? quel danger ?
 - L'interface sol / chaussure.
 - La routine préventive du pied du coureur
 - La complémentarité du traitement Podologique par orthèses plantaires

- 12h45 : Retour d'expériences et post évaluation

- 13h : FIN de la journée 2
-

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Nicolas Graveleau, Chirurgien orthopédique
- Ludovic Humetz, Médecine physique de rééducation et de réadaptation
- Gilles Saussereau, Masseur-kinésithérapeute

Intervenants

Jean Michel Grand, Masseur-Kinésithérapeute

Moyens pédagogiques et techniques

Ordinateur, vidéoprojecteur, Powerpoint, PDF envoyé par mail
Vidéo d'anatomie et de biomécanique 3D, photos (imageries)
Tables d'examens

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Interrogations écrites (qcm, questions ouvertes ou fermées), online via Digiforma ou en présentiel

Prix : 680 TTC

Contact : contact@perfsanteformation.com