STEPHAN ANTOINE

0684763037
antosteph@hotmail.fr

9 rue des Aulnes
35350 St Méloir des Ondes

Profil

Ostéopathe du sport - Formateur thérapie manuelle
Créateur approche Clear Inside

Activités sport de haut niveau

Canoë-Kayak (depuis 2009) : Kiné puis ostéopathe de l'équipe de France Slalom (préparation JO 2016-20, championnats Monde et Europe, coupes du monde. Suivi ostéo pôle France Cesson Sévigné (2014-20).

Football National 2 (depuis 2021) : Ostéopathe USSM Saint Malo

Football Ligue 1 (juin-aout 2022) : Bilan Clear Inside groupe professionnel du RC Lens.

Voile (depuis 2014) : Navigateurs course au large (Route du Rhum, vendée globe…) et voile légère. Staff Louis Burton (3ème Vendée Globe 2020).

Paralympique (depuis 2021) : Préparation Louis Radius (JO Tokyo). Multiple médaillé international 1500m T38.

Cellule performance Campus Sport Bretagne Dinard (depuis 2022) : Ostéopathe conventionné par le Campus Dinard pour l'accompagnement des athlètes et stages d'équipes sportives.

Anciennes expériences sport

Rugby (2013 - 2019) : XV Corsaire St Malo fédéral 3.

Paralympique (2009-13) : G. Launay, multiple champion France natation.

Foot L2 Tour F.C (2008-09) : vacations matchs, suivi footballeurs au cabinet.

Judo Pôle Espoir Tours (2008-09) : Kinésithérapeute pôle judo.

Cyclisme Pro Tours : équipe Crédit Agricole sur le Tour de Picardie 2008.

Judo D1 (2006-07) : kinésithérapeute du Budo Club Thiais (3ème CF équipes).

INSEP médical (2006) : Stage de 2 mois.

Études

Formations longues :

2021-22	Clean Language (Richard Ouvrard)
2013-15	Clinicat Diplôme Supérieur d'Ostéopathie (COS Nantes)
2010-13	**Diplôme National Ostéopathique** (COS Nantes)
2010 -14	Méthode Globale de l'épaule 6 modules (TM Institut)
2009-11	Diplôme européen de Médecine des arts
2009-10	Médiation Sino-Kinétique (Wilfrid Delamer)
2007-8	**Kinésithérapie du sport** (kinesport formation)
2004/2007	D.E Masseur Kinésithérapeute Rééducateur (APHP)

Formations courtes :

Prise en charge de la douleur :

2022 : Programme MBSR méditation pleine conscience (Association Lila). La méthode 1SK : La formation EBP pour les kinés qui veulent réussir leur première séance (Anthony Halimi & Théo Chaumeil).
2021 : Ostéopathie, neuroscience et douleurs (*Kookie formation*),
2020 : Neurosciences pour l'accompagnement (*Arche Formation*).
e-learning neuro-sciences de la douleur (*CFPCO*)

Ostéopathie :

2022 : Ostéopathie Tissulaire niveau 2 P. Tricot
2020 : Préférences motrices 1 et 2 (*CE2*) - e-learning posturologie (*CE2*).
2019 : Ostéopathie Tissulaire niveau 1 P. Tricot - bases scientifiques manipulations vertébrales *(agence EBP)*.
2018 : Structurelle conjonctive *(O.Pireaux)*.
2017 : ostéopathie pédiatrie *(A. Laforge)* - Temporo-mandibulaire *(A. Piron*).
2015 : Posturologie *(TM Institut)*
2014 : Ostéopathie tissulaire *(Pierre Tricot)*

Sport (Kinesport formation) :

2019 : Trigger point, biomecanique fonctionnel, gainage, récupération, nutrition du sportif, épaule du sportif.
2018 : Thérapie Manuelle des Tissus Mous (Doris Martell / LA Clippers NBA)
2016 : Thérapie manuelle de l'urgence + thérapie manuelle viscéral
2015 : Reboutement intégral spécifique
2014 : Epaule du sportif TM institut
2008 : Physiotaping therapy.

Expériences professionnelles

Depuis 2019 : Equipe pluridisciplinaire proposant un **suivi personnalisé d'athlètes et chefs entreprises** : ostéopathie, Coaching sportif, préparation mentale, diététique.

Depuis 2022 : Création cabinet ostéo santé sport St Malo.
Depuis 2020 : Formateur en Thérapie Manuelle pour Kinesport.
2017 / 2022 : Création Octopus santé. 700m2, 30 professionnels sport-santé.
2013/2021 : Création cabinet kiné /ostéo Kineost', Saint Jouan des Guerêt (35).
2014/2020 : Formateur en Thérapie Manuelle pour Kinesport.
2007/2012 : assistant cabinet kiné du sport (Tours, Cesson Sévigné, St Malo)

Autres expériences professionnelles

Depuis 2016 : Clear Inside Formation.
Développement d'une méthode intégrative couplant ostéopathie et préparation mentale du sportif en collaboration avec Pierre Devaux, (entraineur national, préparateur mental EDF Canöe Kayak). Formation pour médicaux, paramédicaux et professionnels du sport.

depuis 2018 : Responsable R&D Société PhysioDrum (http://physiodrum.com)
2010 - 2017 : Dépôt brevet + création société PhysioDrum SAS. Conception et vente de procédés ergonomiques pour musiciens
1999 – 2006 : Moniteur fédéral de voile (SRTZ - plougasnou 29)

Références

- Interventions en congrès : FFCK 2019, AKSO 2014, SFRE 2013
- Conférences : plusieurs interventions aux rencontres inter-professionnels St Malo - batterie à la recherche du bon geste (Glasgow, Paris, Nantes, Angers…), Pôle sport de haut niveau INSA Rennes.
- Articles : batteur Mag (2017, 2015), Stand up Mag (2016), Kiné actualité (2015), Médecine des arts Mag (2013)
- Dépôt brevet : Harnais ergonomique pour percussions (2010)
- Prix ergonomie et du développement durable du pôle productique Bretagne pour le harnais Physiodrum (2011)

Activités extra-professionnelles :

Sports :

Judo : 16 ans de pratique : ceinture noire 2ème Dan.
Planche à voile : 11 ans de pratique (Monitorat fédéral)
Autres : running, cross training, natation.

Musique :

Batterie/percussions : 28 ans de pratique.

- 3 participations Championnats du monde de pipe bands (Cap Caval grade 1)
- 10 championnats de Bretagne 1ère catégorie (bagad St Malo)
- Plusieurs prix au championnat de Bretagne soliste.
- Accompagnement d'artistes : Alan Stivell, Berurier Noir, Goran Bregovic, Carlos Nunes, André Rieu.
- Enregistrements : Alan Stivell Olympia 2012, Popin, World pipe band championship 2010, CD-DVD concours BAS 2008-18, Kement Tu 2010-18.