

L'échoscopie du pied

Description du programme

Durée: 1 jour 1/2 - 13 heures (9-13h // 14h-17h30 et 9h-12h30) soit 11 heures de formation

Vendredi 27 et samedi 28 septembre 2024

Profils des apprenants

Masseur-kinésithérapeute DE, Pédicure Podologue DE, Doctorat en médecine

Prérequis

Masseur-kinésithérapeute DE, Pédicure Podologue DE, Doctorat en médecine

Accessibilité et délais d'accès

Inscription par internet avec accès aux modalités de la formation, acceptation de l'inscription sous condition de paiement en ligne ou après encaissement d'un chèque ou après réception d'un virement (a minima un acompte de 30%).

Clôture des inscriptions 2 jours avant le début de la formation, réponses sous maximum 2 jours ouvrés, chat en ligne disponible sous contrainte des horaires des salariés, possibilités de contact par mail pour les actions diverses et dispositions particulières pour les personnes handicapées auprès de Laurène d'Arcangues.

Lieu : Stade Marcel Deflandre, Av du Marechal Juin, 17000 La Rochelle (accessible aux normes handicapés)

Objectifs pédagogiques

- Rappeler les notions élémentaires de l'échographie : conduite de l'examen, identification des structures anatomiques
- Identifier les différentes régions anatomiques du pied avec l'échographe (région postérieure, plantaire, latéral et médial)
- Différencier les structures anatomiques saines et pathologiques
- Pratiquer un examen échographique en dynamique
- Repérer les coupes élémentaires

Programme détaillé

JOUR 1 : intervenant : DR NICOLAS AYMERIC, Radiologue

- 9h : Accueil et introduction
- 9h15 : Recueil des attentes et présentation des objectifs

- 9h30 : Bases indispensables de l'échographie et réglages

- 10h00 : Ateliers pratiques : conduite de l'examen, identification des structures anatomiques

- 10h30 : Analyse échographique de la région postérieure du pied :
 - Gastrocnémiens
 - Soléaire
 - Tendon d'Achille
 - Structures postérieures du pied et de la cheville
 - Focus sur le tennis leg et la tendinopathie d'Achille

- 11h00 : Ateliers pratiques : région postérieure (par binôme)

- 11h45 : Analyse échographique de la cheville :
 - Structures ligamentaires
 - Structures articulaires
 - Structures tendineuses
 - Modalités d'examen de référence pour l'échographie de la cheville
 - Points clés

- 12h15 : Ateliers pratiques : région de la cheville (par binôme)

- 13h00 : Pause déjeuner

- 14h00 : Analyse échographique de la région plantaire proximale :
 - Focus sur l'aponévrose plantaire
 - Examen des structures anatomiques plantaires

- 14h30 : Ateliers pratiques de la région plantaire proximale (par binôme)

- 15h15 : Analyse échographique de la région plantaire distale
 - Examens des structures osseuses
 - Examen des structures adjacentes
 - Focus sur la maladie de Morton
 - Focus sur les plaques plantaires

- 15h45 : Ateliers pratiques de la région plantaire distale (par binôme)

- 16h30 : Révisions / Questions

- 17h30 FIN de la journée 1

JOUR 2 :

- 9h : Accueil

- 9h30 : Focus sur le tunnel tarsien postéro médial

- 9h45 : Ateliers pratiques du tunnel tarsien (en binôme)

- 10h15 : RAPPEL Notion élémentaires des coupes de bases lors d'une échographie du pied et de l'ensemble des éléments de la veille

- 10h30 : Ateliers pratiques sur toutes les régions du pied (avec échanges de binôme toutes les 30 minutes)

- 12h00 : questions ouvertes et démonstrations

- 12h30 FIN de la journée 2

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Nicolas Graveleau, Chirurgien orthopédique
- Ludovic Humetz, Médecine physique de rééducation et de réadaptation
- Gilles Saussereau, Masseur-kinésithérapeute

Intervenants

Dr Aymeric Nicolas, Radiologue

Moyens pédagogiques et techniques

Ordinateur, vidéoprojecteur, Powerpoint, PDF envoyé par mail
Vidéo de blessures sportives, de chirurgie, photos (imageries)
Echographe

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Interrogations écrites (qcm, questions ouvertes ou fermées), online via Digiforma ou en présentiel

Prix : 720 € TTC

Contact : contact@perfsanteformation.com