

Thibaud HUGUENY

8 rue de la prairie
17 000 La Rochelle
07.86.43.53.96
thibaud.hugueny@gmail.com

36 ans
Mobilité Internationale
Permis B
Permis Bateau
Marié, 2 enfants

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2013-2023 Préparateur physique du groupe professionnel du Stade Rochelais (RUGBY : PRO D2, TOP 14)

- Responsable et Coordinateur de la cellule de reathletisation et de la prévention des blessures (RTP) (2019 à aujourd'hui)
- Responsable de la réathlétisation : Travail analytique, séances Cardios, Reprise de course, Musculation, Séance spécifique (2014 – 2019)
- Responsable du suivi technologique : Suivi et analyse des données GPS, aide à la planification, Entraînement en Hypoxie, Cardio fréquencemètre, accéléromètre. (2014-2019)
- Suivi des joueurs Hors Groupe : Planification et Spécialité sur le travail de course, de vitesse et de cardio. (2014-2019)
- Aide à la Préparation Physique et à la réathlétisation (2013-2014)
- Responsable de la préparation physique de la cellule élite. (2013-2014)

2012-2023 Missions Complémentaires :

- Entraîneur de Badminton au SUAPS de la rochelle (Novembre 2019 à aujourd'hui)
- Entraîneur et préparateur physique du club de badminton de La Rochelle en National 3. (2012-2014)
- Aide à distance au suivi scientifique de l'équipe de France de cyclisme sur piste. (2012-2013)
- Préparateur physique du Pôle Espoir de squash de Guyane (2012-2013), Préparateur physique d'un joueur de squash en équipe de France (2012-2013). Entraîneur et conseils de plusieurs triathlètes et marathoniens. (2012-2020)
- Professeur d'EPS (8 mois - 2012-2013) - Fontenay-le-Comte 85 au Collège Tiraqueau (ZEP) et au lycée agricole de Bel Air. Responsable de la section sportive de triathlon et formateur BNSSA, Organisation des championnats de France UNSS de Triathlon.
- Vendeur Rayon Montagne à Décathlon Niort (2mois en 2012)

2010-2023 Formateur :

- Intervenant et jury pour les cursus Licence et Master Mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive et au DU Kinésithérapeute du sport au STAPS NANTES sur la planification et la reathletisation. (2014 à aujourd'hui)
- Intervention au congrès annuel du Centre Medico Sportif Rochelais sur le genou LCA (2022)
- Interventions à la formation Santé EDUPRAT « journée medecine du sport = la cheville dans tous ses états » (2021)
- Interventions pour le BPJEPS AGFF et AAN de l'UCPA. (2010-2013)
- Interventions spécifiques pour le cursus du Master 2 STAPS et le diplôme de l'INSEP (2010- 2012)

2008-2012 Mission Recherche / Accompagnement Scientifique – Laboratoire Physiologie et Biomécanique de l'INSEP :

- Préparation aux Jeux Olympiques 2012 : Fédération Française de Cyclisme : Responsable du suivi scientifique, aide à l'entraînement et à la préparation physique, accompagnement en stages et en compétitions, aide à l'optimisation de la performance du Pôle France de Cyclisme sur Piste : spécialité sprint et endurance.
- Accompagnement scientifique pour différents Pôles France (Triathlon, VTT, BMX, Athlétisme...)
- Responsable du suivi des stages réalisés en chambre hypoxique à l'INSEP (2011-2012)

2005-2012 Mission Préparation Physique, aide à l'entraînement, accompagnement :

- Du pôle France jeunes de Squash : Créteil / INSEP ; Creps Chatenay Malabry (2008 - 2012)
- Pour les stages de préparation des Equipes de France juniors de Squash (2009 - 2012)
- Du pôle Espoir Ile-de-France de Tennis de Table (2010 - 2012)
- Aide à la réathlétisation en piscine des sportifs de l'INSEP (2008 - 2012)
- Stage au Pôle France de Badminton INSEP (3 mois - 2008) et aide la préparation physique des joueurs sélectionnés pour Jeux olympique de 2012 (3mois 2012)
- Du pôle Espoir Poitou-Charentes de Badminton : CREPS Boivre Poitiers - 86 (2007 – 2008)
- Centre d'entraînement de haut niveau de Ski à Flaine - 74 (2005 - 2007)

2005-2012 Missions Complémentaires :

- Surmédiant de l'internat des mineurs de l'INSEP (2008-2012)
- Surveillant de la piscine de l'INSEP (2008-2012)
- Indexeur pour les internationaux de France de Tennis à Roland Garros (2008-2012)
- Skiman à Flaine Super Ski (2 fois 11 semaines, 2005 - 2007)

FORMATIONS

2010-2021 Formations continues :

Certification Préparateur Physique en Rugby (Diplôme FFR), Clinique du Coureur, Formations Tech XV, Entretiens de l'INSEP, journées G.COMETTI, Kiné-Sport, STAPS, journées de rééducation INSEP, Congres National de médecine et traumatologie du sport (SFMES-SFTS), Groupe recherche RTP de l'INSEP (2023).

2008-2010 Master 2 Professionnel INSEP Entraînement du Sportif de Haut Niveau et Ingénierie de Formation et Diplôme de l'INSEP 1^{er} degré - Vincennes 94

2005-2008 Licence STAPS Option Entraînement et Performance Sportif – Poitiers 86

2003-2005 Baccalauréat Science Technique de l'Agronomie et de l'Environnement - Thônes 74
Centre de Formation aux Métiers de la Montagne Spécialités : Ski, escalade et alpinisme

2005 Tronc Commun du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif - CREPS Rhône Alpes – Lyon 69

2001-2003 Seconde et 1ere à Option de Détermination EPS au lycée Marcel Dassault (Rochefort 17)

CENTRES D'INTERETS :

- **Professionnel** : Reathlétisation, Planification, Optimisation de la performance.
- **Loisirs** : sapeur-pompier saisonnier, formation sauveteur en mer (SNSM), sécurité et sauvetage aquatique (BNSSA)
- **Sports** : Squash, escalade, surf, Ski, Alpinisme
- **Langue** : anglais (niveau universitaire)